



*“Yamile è un'autentica  
e autorevole guida spirituale”.*

KYLE GRAY

Yamile Yemoonyah

I SETTE  
TIPI DI  
SPIRITI  
&  
GUIDA

Scopri come comunicare  
con gli esseri di luce e ottenere  
il loro aiuto ogni giorno

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Yamile Yemoonyah

# I SETTE TIPI DI SPIRITI GUIDA

**Scopri come comunicare  
con gli esseri di luce  
e ottenere il loro aiuto  
ogni giorno**

 EDIZIONI  
**IL PUNTO  
D'INCONTRO**

# INDICE

Introduzione - Guidata dallo Spirito.....	11
Le benedizioni degli spiriti guida .....	14
Cosa aspettarsi da questo libro .....	17

## PRIMA PARTE - GETTIAMO LE BASI

<b>1. Sei pronto?</b> .....	23
Il tuo team cosmico .....	26
Contattare il tuo team.....	29
Ora sei pronto!.....	35
<b>2. L'ABC degli spiriti guida</b> .....	37
Che cos'è esattamente uno spirito guida? .....	37
Cosa mi ha insegnato il mio spirito guida .....	41
I sette tipi di spiriti guida.....	45
I vantaggi di lavorare con gli spiriti guida.....	48
I pericoli del lavorare con gli spiriti guida.....	51
<b>3. Il questionario: che tipo di spirito guida hai?</b> .....	55
Collaborare con lo Spirito.....	56
<i>Il questionario degli spiriti guida</i> .....	57
Elaborazione dei risultati.....	68

## SECONDA PARTE - I SETTE TIPI DI SPIRITI GUIDA

<b>4. Divinità</b> .....	71
Cosa sono esattamente le divinità? .....	74
Caratteristiche della guida.....	76
Doni.....	78
Sfide .....	81
Cosa dice di te il tuo legame con una divinità?.....	84
Comunicazione con le divinità nelle varie culture .....	86
Ricevere la chiamata.....	87

<b>5. Antenati</b> .....	91
Cosa sono esattamente gli antenati? .....	93
Caratteristiche della guida.....	95
Doni.....	97
Sfide .....	99
Cosa dice di te il tuo legame con un antenato guida? .....	102
Comunicazione con gli antenati nelle varie culture .....	104
Ricevere la chiamata.....	106
<b>6. Maestri asceti</b> .....	109
Cosa sono esattamente i maestri asceti? .....	111
Caratteristiche della guida.....	113
Doni.....	115
Sfide .....	117
Cosa dice di te il tuo legame con un maestro asceto?.....	119
Comunicazione con i maestri asceti nelle varie culture .....	122
Ricevere la chiamata.....	123
<b>7. Spiriti della natura</b> .....	125
Cosa sono esattamente gli spiriti della natura?.....	127
Caratteristiche della guida.....	129
Doni.....	131
Sfide .....	133
Cosa dice di te il tuo legame con uno spirito della natura? .....	135
Comunicazione con gli spiriti della natura in tutto il mondo .....	138
Ricevere la chiamata.....	139
<b>8. Animali guida</b> .....	141
Cosa sono esattamente gli animali guida?.....	143
Caratteristiche della guida.....	145
Doni.....	147
Sfide .....	150
Cosa dice di te il tuo legame con un animale guida?.....	152
Comunicazione con gli animali guida nelle varie culture.....	154
Ricevere la chiamata.....	156
<b>9. Esseri stellari</b> .....	159
Cosa sono esattamente gli esseri stellari?.....	161
Caratteristiche della guida.....	163
Doni.....	165
Sfide .....	167

Cosa dice di te il tuo legame con un essere stellare? .....	169
Comunicazione con gli esseri stellari nelle varie culture.....	171
Ricevere la chiamata.....	172
<b>10. Angeli</b> .....	175
Cosa sono esattamente gli angeli?.....	177
Caratteristiche della guida.....	179
Doni.....	181
Sfide .....	183
Cosa dice di te il tuo legame con un angelo? .....	185
Comunicazione con gli angeli nelle varie culture.....	187
Ricevere la chiamata.....	189

## TERZA PARTE - COME COLLEGARSI ALLO SPIRITO GUIDA

<b>11. Sì, persino tu puoi parlare agli spiriti guida</b> .....	193
Linguaggio dello spirito .....	195
Spiriti o immaginazione?.....	198
Percepire il proprio potere .....	202
I sei sensi sottili.....	206
<b>12. Prima cerimonia di contatto</b> .....	211
Che cos'è esattamente una cerimonia dello spirito guida?.....	214
Prepararsi per la cerimonia.....	217
Condurre la cerimonia.....	220
<i>Cerimonia dello spirito guida</i> .....	222
Chiusura della cerimonia .....	225
<b>13. Cosa sei giunto a fare qui</b> .....	229
Sviluppo psichico.....	232
Manifestare i sogni.....	235
Vivi il tuo scopo.....	238
Attivismo spirituale.....	240
Conclusioni: miracoli e magia.....	245
Bonus.....	247
Ringraziamenti .....	249
Nota sull'autrice .....	251

## Introduzione

# GUIDATA DALLO SPIRITO

**L**o Spirito ha guidato la mia vita fin dall'inizio, anche se non sempre me ne sono resa conto. Per essere chiari, quando parlo di Spirito intendo la forza universale dietro a tutta la creazione. Puoi anche chiamarlo Dio, l'universo, il Creatore, la forza o qualsiasi altro termine che abbia senso per te. Essere guidata dallo Spirito non mi rende speciale. Tutti abbiamo questo privilegio. Come me, potresti non rendertene conto, ma il suo aiuto è a tua disposizione in ogni momento. Si presenta sotto forma di spiriti guida, che agiscono come ambasciatori dell'universo. In questo libro ti insegnerò come contattare e comunicare con le guide, in modo che possano aiutarti a creare un futuro migliore per te stesso, per gli altri e per il mondo in generale. Ma prima lasciami fare un passo indietro e raccontarti come ho iniziato a notare l'influenza degli spiriti guida nella mia vita. Poi desidero raccontare come la cosa mi ha cambiato per sempre e come le tue guide possono fare lo stesso per te.

Sono cresciuta in una famiglia non religiosa, con due genitori che hanno messo la scienza sopra a qualsiasi tipo di fede spirituale. Ciò significa che non ero granché esposta alla cono-

scenza che avrebbe potuto spiegare cosa mi è successo intorno ai ventisei anni e che mi ha cambiato il corso dell'esistenza. A quel tempo vivevo in Germania ed ero all'oscuro della mia direzione nella vita. Sapevo di sentire una chiamata nel profondo del cuore, ma non mi rendevo conto di cosa significasse o cosa fare al riguardo. Mi sentivo bloccata, depressa e spesso mi chiedevo se c'era qualcosa che non andava in me. Avevo anche pensato di farmi ricoverare in un ospedale psichiatrico, perché mi sentivo a pezzi e cercavo un modo per rimettermi in sesto. Guardando indietro, capisco che è stato l'inizio del mio viaggio per diventare medium di spiriti guida. Stavo per imparare a recare messaggi a chi non aveva (ancora) imparato a comunicare con i propri aiutanti cosmici.

Circa un mese dopo il mio ventiseiesimo compleanno, mi sono svegliata verso le quattro del mattino, notando un uomo che non avevo mai visto prima, in piedi sulla soglia della mia camera. Indossava jeans ma niente maglietta, scarpe né calzini. I capelli erano corti e neri, la pelle era bruna e sembrava di origine indigena sudamericana, proprio come me. L'ho fissato e lui ha ricambiato. Poi, dal nulla, ha creato una sfera rossa incandescente delle dimensioni di una palla da baseball, che si librava sopra la sua mano destra, tesa e rivolta verso l'alto. Sembrava una minuscola versione del sole al tramonto, appena prima di scomparire sotto l'orizzonte. Me l'ha lanciata e ricordo ancora l'impatto, quando è atterrata sul letto proprio accanto a me. Quello che rammento dopo è che ho aperto gli occhi la mattina, chiedendomi cosa fosse appena successo.

Due giorni più tardi ho preso un treno per partecipare a un seminario di sciamanismo a Berlino, cui mi ero iscritta settimane prima. Era stato organizzato dalla Foundation for Shamanic Studies, fondata da Michael Harner, un antropologo che aveva avuto un'influenza nell'affermazione del neo-sciamanismo, una forma occidentalizzata di varie tradizioni sciamaniche classiche.

Avevo appena iniziato a interessarmi alle mie radici colombiane e volevo saperne di più sulle tradizioni spirituali dei miei antenati indigeni. In quel viaggio di cinque ore in treno per Berlino ho narrato alla mia amica Bianca, che mi accompagnava, quanto era successo due notti prima e ci siamo chieste cosa significasse.

La mattina dopo, giunte sul luogo dell'evento, non vedevamo l'ora di iniziare. Paul Uccusic, il nostro insegnante ed esperto praticante di sciamanismo da oltre trent'anni, ha fatto sedere tutti in un grande cerchio e si è presentato. Poi ci ha riferito che stavamo per imparare a connetterci con le nostre guide facendo un viaggio nel mondo degli spiriti. Dopo aver spiegato come, ci ha detto che, incontrando la guida per la prima volta, spesso questa trasferiva a noi dell'energia per aiutarci ad accrescere la nostra vibrazione. Accadeva con un abbraccio amorevole o, a volte, porgendoci una sfera rossa incandescente.

Sono rimasta a bocca aperta e ho dato una gomitatina alla mia amica, che mi ha guardato con gli occhi sgranati. Entrambe avevamo capito che l'uomo che si era presentato in camera mia due giorni prima era uno dei miei spiriti guida!

Non ricordo molto del resto del seminario, a parte sentire di essere entrata in un nuovo mondo che prima mi era stato nascosto. Intuitivamente, ho avvertito che si era aperta una porta e che dovevo intraprendere un viaggio che avrebbe avuto un grosso impatto sulla mia vita.

Alla fine del seminario, molti dei partecipanti erano pronti ad approfondire l'argomento attraverso corsi successivi sulla guarigione, il recupero dell'anima e altre pratiche sciamaniche. Paul ha risposto a domande su questioni specifiche, ma quello che non dimenticherò mai è che in primo luogo ci ha detto di averci già insegnato tutto ciò di cui avevamo bisogno. Ci aveva aiutato a connetterci con le nostre guide e loro avrebbero fatto il resto.



Le guide sono i nostri veri maestri. Sono consapevoli di quello che l'anima è venuta a fare in questa incarnazione su Madre Terra e possono guidarci nel nostro percorso spirituale e nella vita quotidiana. Tutto quello che dobbiamo fare è imparare a collegarci con questi aiutanti cosmici. A quel punto possono aiutarci ad allinearci con il nostro sé superiore, scoprire i nostri doni e talenti, trarre chiarezza sul nostro scopo e ricevere insegnamenti e guida in generale. Io non ho seguito altri corsi con la fondazione e Paul è ormai defunto. Ma con questo libro spero di portare avanti la sua eredità e permetterti di contattare le tue guide. Loro sono in grado di insegnarti tutto ciò che ti serve, cosicché anche tu possa vivere una vita cosciente guidata dallo Spirito.

## Le benedizioni degli spiriti guida

I miei spiriti guida mi hanno portato molte benedizioni nella vita e i tuoi possono fare lo stesso per te. Tuttavia, se non hai mai imparato a comunicare con loro, potrebbe essere necessario parecchio tempo per riconoscere queste benedizioni, figuriamoci usarle per migliorare la tua vita. Io voglio aiutarti a velocizzare questo processo e goderti i vantaggi il prima possibile.

Nel corso degli anni ho avuto parecchi altri incontri con gli spiriti. A casa ho incontrato tre alieni che sembravano usciti da un film di Hollywood. Un amichevole spirito della natura una volta mi ha “posseduto” durante un campeggio nei boschi. Un troll è spuntato dal terreno davanti a me a Barcellona e un essere luminoso è apparso nel deserto vulcanico delle Isole Canarie. Oltre a questa breve carrellata, ho molte altre storie di spiriti nei vent'anni trascorsi da quella fatidica notte del 2000.

Queste folli avventure mi sono piaciute e nel tempo mi hanno aiutato a capire la mia missione e il mio scopo nella vita.

Tuttavia, all'inizio non sembravano avere implicazioni concrete per la mia esistenza, perché non sapevo come interpretarle. Non avevo alcun controllo su di loro e non riuscivo a prevedere quando sarebbero accadute. Ne parlavo solo a poche persone ben selezionate, anche loro su un percorso spirituale. Ero indaffarata a cercare di capire cosa volevo fare della mia vita una volta "grande". Nel mentre ho lavorato come barista, montato documentari, venduto contratti per telefoni cellulari, lavorato nei centri di assistenza clienti e fatto la hostess a fiere internazionali. Nel 2006 ho scoperto che potevo vendere la mia arte su internet. Nello stesso tempo, lottavo con l'impatto che la mia adozione aveva. Problemi di fiducia e identità mi governavano la vita, contribuendo a non farmi trovare il mio posto nel mondo.

Mi ci sono voluti quindici anni dopo il primo incontro con quella che ora so essere la mia guida ancestrale per rendermi conto che il contatto con gli spiriti guida era un dono da sviluppare e usare per aiutare gli altri. Nel 2015 gli episodi sono aumentati, ma ora erano diversi. Non si trattava più solo di spiriti a caso che spuntavano qua e là. Durante quell'estate si sono verificate diverse occasioni in cui ero in giro con gli amici e mi sentivo attratta da una persona seduta vicino. Non ero certa del perché, ma l'aria si caricava di energia e si addensava attorno a me. Poi, se lasciavo andare la mente, sentivo un antenato o forse uno spirito animale attorno alla persona. Ricevevo anche informazioni su di lei: un frammento della sua infanzia, informazioni sulla difficoltà con un problema emotivo o la causa del litigio appena avuto con il partner. Pensavo fosse un nuovo sviluppo interessante, ma ancora non lo capivo.

Solo quando ho scoperto la medianità insegnata nella tradizione spiritualista le tessere del puzzle sono andate a posto. Ho iniziato a guardare uno show televisivo dal titolo *Monica the Medium* e mi sono appassionata. Il modo in cui descriveva

come aveva scoperto di essere una medium mi ha ricordato il mio viaggio. Sentirsi attratti da persone a caso, l'aria che si faceva più densa e le informazioni che arrivavano... tutto suonava familiare. La differenza era che non vedevo i defunti, vedevo altri tipi di spiriti. Si è comunque trattato di una rivelazione importante, che dovevo approfondire. Così mi sono iscritta a un corso di medianità online e ho letto ogni singolo libro che trovavo sull'argomento. È stato come tornare a casa e finalmente ho capito cosa volevo fare nella vita! La ciliegina sulla torta è arrivata allorché mia madre ha detto che, quando avevo circa cinque anni, il mio prozio, appassionato di UFO, le aveva riferito che ero una medium naturale. Un anno dopo le mie guide mi hanno chiesto di creare un sito web e iniziare a fare letture di spiriti guida. Il resto è storia.

Le sfide della vita con cui ti stai scontrando magari ti appaiono diverse dalle mie. Qualunque cosa siano, i tuoi spiriti guida possono aiutarti ad affrontarle e vivere una vita che ti renda felice e realizzato.

Ecco alcune delle benedizioni che puoi aspettarti dopo esserti collegato a loro:

### **Allineamento con il tuo sé superiore**

I tuoi spiriti guida ti possono aiutare a mitigare un ego impaurito e permettere al tuo vero sé di mandare avanti lo spettacolo. Il risultato è uno stato che artisti e atleti chiamano “essere nel flusso”; la tua vita si svolgerà con più facilità e chiarezza.

### **Maggiore fiducia nell'universo e in te stesso**

La paura può dominarti solo se ti manca la fiducia. Quando al comando ci sarà il tuo sé superiore, acquisirai più fiducia in te e avrai più fede nell'universo, in te stesso e nei tuoi spiriti guida.

## **Scoperta di doni e talenti**

Tutti noi abbiamo doni e talenti ignoti che possono portare tantissime benedizioni nella nostra vita. Le tue guide sanno quali sono e possono aiutarti a scoprirli, per il tuo bene supremo e per servire gli altri.

## **Chiarezza sul tuo scopo di vita**

Ti chiedi mai cosa sei venuto a fare qui durante questa incarnazione? Le tue guide possono indicarti la giusta direzione e aiutarti a compiere passo dopo passo la missione della tua vita.

## **Guida e orientamento generale**

Le tue guide sono disponibili anche per qualsiasi altro sostegno di cui hai bisogno. Possono aiutarti a creare più abbondanza nella vita e a costruire relazioni migliori. Sono anche felici di mostrarti i principi spirituali soggiacenti, che possono aiutarti a progettare un futuro migliore per te stesso e per gli altri.

## **Cosa aspettarsi da questo libro**

Questa è in assoluto la prima indagine dei diversi tipi di aiutanti cosmici che hanno comunicato con sciamani, medium, sacerdoti e gente comune nelle varie culture e nel corso della storia umana. Affronto l'argomento da una prospettiva culturalmente inclusiva. Ho scritto il libro per fornirti non solo informazioni, ma anche tattiche pratiche da applicare al tuo lavoro spirituale. Attraverso di esso mi auguro di cambiare il modo in cui pensi agli spiriti guida, li rispetti e interagisci con loro.

Quando quotidianamente nel mio lavoro do messaggi e rispondo alle domande sugli spiriti guida, vivo in maniera diretta

il fatto che molti sono desiderosi di saperne di più su questi aiutanti cosmici. Grazie alle mie interazioni con i clienti e la comunità online, sono ben consapevole di ciò che le persone si chiedono. Le domande che di solito mi vengono poste sono: cos'è esattamente uno spirito guida? Chi è il mio spirito guida? Posso averne più di uno? Esistono gli spiriti maligni e come li evito? Come posso contattare le mie guide e comunicare con loro? Mi sto immaginando tutto o è stata un'esperienza vera? Gli spiriti guida possono aiutarmi a sviluppare le mie capacità spirituali? In che modo possono aiutarmi a trovare il mio scopo?

Mi relaziono molto bene, perché il mio interesse per gli spiriti guida va ben più in profondità di ciò che è il mio lavoro. Sono nata in Colombia da una donna degli Emberá, una tribù che fa affidamento sugli sciamani per consigli e guarigioni. Quando avevo diciotto mesi un'amorevole famiglia olandese che, come ho già accennato, non credeva nel soprannaturale né sosteneva alcun tipo di credenza spirituale, mi adottò e mi allevò in Germania. Da piccola possedevo già una connessione con il mondo degli spiriti, ma non ero in grado di parlarne. Questo finché la mia guida ancestrale non è apparsa fisicamente nella mia camera da letto per portarmi in un viaggio che ha trasformato la mia vita, dandomi uno scopo, un senso di appartenenza e la grazia. Voglio lo stesso per te!

Quindi, questo libro non solo spiega cosa sono gli spiriti guida, ma esplora anche le caratteristiche specifiche, i doni e le sfide che ogni tipo reca con sé. Offre inoltre una versione ampliata del mio famoso, virale questionario per aiutarti a scoprire quali tipi di spiriti guida hai e come comunicare al meglio con loro. Soprattutto, ti rassicura: non devi essere uno sciamano, una strega, un prete o un altro professionista dello spirito, né possedere doti speciali. Tutto ciò di cui hai bisogno è un cuore e una mente aperti, oltre che un sano senso di curiosità.

Il libro è organizzato in tre parti.

**La prima parte** getta le basi spiegando i termini chiave e fornendo una rapida introduzione ai sette diversi tipi di spiriti guida. Spiega anche perché forse non sei riuscito a connetterti con i tuoi aiutanti cosmici (non ancora). Valuta poi i benefici e i pericoli del lavorare con gli spiriti guida e ti conduce al giusto atteggiamento per comunicare consapevolmente con loro. Alla fine, risponderai al questionario, per identificare i tipi di guida che compongono la tua squadra personale di aiutanti cosmici. Da lì, sei pronto per saperne di più!

**La seconda parte** è composta da sette capitoli, uno su ciascuno dei sette tipi di guida: divinità, antenati, maestri asceti, spiriti della natura, animali guida, esseri stellari e angeli. Ogni capitolo approfondisce le caratteristiche specifiche, i doni e le sfide di quella particolare guida. Esplora inoltre cosa dice di te l'averla vicino e condivide esempi, del passato e del presente, di persone di varie culture e tradizioni spirituali che lavorano con quel tipo di guida. Questa parte funge da introduzione per aiutarti a familiarizzare con i membri del tuo team e permetterti di identificare meglio gli spiriti guida quando li incontri. Puoi anche creare il tuo stile di comunicazione unico per conversare con i tuoi aiutanti cosmici.

**La terza parte** ti rassicura sul fatto che chiunque può comunicare con i propri spiriti guida e delinea come dar vita a un rituale per contattare le guide specifiche con cui stai lavorando.

Puoi quindi usare la connessione con lo spirito guida per alimentare il tuo sviluppo spirituale, concretizzare i tuoi sogni, vivere il tuo scopo e rendere il mondo un luogo migliore per te stesso e per gli altri.

Sei pronto a iniziare?



Prima parte

# GETTIAMO LE BASI

## Capitolo 1.

# SEI PRONTO?

**G**uardando indietro, riesco a vedere il filo che si intreccia nella mia vita e che mi ha portato a connettermi con i miei spiriti guida, per diventare una loro medium. Quando sono nata, la mia madre naturale colombiana aveva solo sedici anni. Dopo essersi sforzata per un anno di provvedere a me, mi ha dato in adozione. I genitori affidatari si sono presi cura di me per alcuni mesi, prima che i miei genitori olandesi mi adottassero e mi crescessero in Germania. Come accade per molti adottati, specialmente per quelli di altre culture, non sapere da dove venivo mi ha indotto a sviluppare problemi di identità. Nonostante avessi una famiglia amorevole, sembrava che mancasse qualcosa nella mia vita, a causa del mio passato sconosciuto. Ci provavo, ma era difficile concentrarmi sul futuro e capire cosa volevo fare della mia vita senza saperne di più sulle mie radici. Oggi come oggi so che c'è anche un lato positivo nell'aver un'identità flessibile e può essere persino una benedizione. Quando si tratta di comunicare con gli spiriti guida, lasciar andare la rigida percezione di noi stessi, comprese aspettative e paure, è il maggior ostacolo per quasi tutti. Da ragazza però non avevo ancora sviluppato questa saggezza.



Sono stata fortunata (non tutti gli adottati lo sono). I miei genitori sono fantastici, mi vogliono bene e mi sostengono al 100% in tutto quello che faccio. Crescere con una famiglia olandese in una cittadina tedesca negli anni Ottanta però a volte è stato difficile. Esteriormente ho avuto un'educazione ideale. Ma dentro di me avevo tante insicurezze. Uno dei motivi era che non avevo modelli che mi somigliassero, né tra i membri della mia famiglia né nella comunità locale e neppure nei media. Facevo parte dei soli tre bambini di colore in tutta la scuola. Odiavo il mio aspetto e pensavo di essere brutta, anche se la gente mi diceva sempre il contrario. Le mie insicurezze derivavano peraltro da un razzismo indiretto ma anche diretto. Una sera di inizio inverno, quando avevo dodici anni, proprio mentre si stava facendo buio, aspettavo che mia madre mi venisse a prendere dopo un'attività pomeridiana quando un uomo, svoltato l'angolo, mi ha minacciata di uccidermi se non me ne fossi tornata "da dove venivo". Sono certa che puoi immaginare quanto sia stato terrificante, sconcertante e doloroso.

Nello stesso anno ho vissuto anche un'esperienza spirituale che ha avuto un enorme impatto su di me e mostra come, a poco a poco, la mia consapevolezza spirituale fosse cresciuta. I miei genitori hanno portato me e mio fratello in viaggio negli Stati Uniti. Nel momento in cui l'aereo ha toccato la pista di atterraggio, ho saputo di essere a casa, anche se non ero mai stata lì prima e non riuscivo a spiegare questa strana sensazione.

Esperienze spirituali sottili e inspiegabili come questa mi accadevano durante l'infanzia e l'adolescenza. Ricordo di aver attraversato un bosco a diciassette anni, seguendo la mia intuizione, lungo un sentiero che mi portava fuori strada, attraverso alcuni cespugli fino ad affacciarsi su un prato. Mi sono fermata e l'aria attorno a me si è addensata, caricandosi di energia. Una sensazione di pace e sacralità ha preso piede nel mio cuore e ho

fatto alcuni respiri profondi. Non capivo cosa stesse succedendo, ma mi sentivo benedetta e in pace.

All'università ero ancora alle prese con insicurezze e talvolta con una vera e propria depressione. Cercavo disperatamente un senso, uno scopo e il mio posto nel mondo. Nel momento peggiore i miei spiriti guida hanno deciso che ero pronta perché entrassero nella mia vita. Senza rendermi conto che dietro c'erano loro, sono diventata ossessionata dall'idea di saperne di più sui miei antenati indigeni. Dopo aver fatto parecchie ricerche online, ho scoperto che c'erano circa cento diverse comunità indigene in Colombia. La mia successiva scoperta ha dimostrato che probabilmente discendevo dagli Emberá. Questa comunità indigena vive nelle foreste pluviali e nelle valli a ovest delle Ande, sulla costa occidentale della Colombia. Ha conservato gran parte della lingua tradizionale e molte usanze e tradizioni spirituali. Questo pur ritrovandosi in mezzo agli scontri tra il governo, i guerriglieri e i gruppi paramilitari della zona.

Ho sviluppato un profondo desiderio di connettermi con i miei antenati a livello spirituale. E più approfondivo questo argomento, più mi apparivano nella vita segni, simboli e sincronicità. Il culmine è stato quella faticosa notte in cui la mia guida ancestrale mi è apparsa in camera in piena forma fisica, come descritto in precedenza. Dopo l'episodio la mia vita è cambiata per sempre. Qualcosa dentro di me era mutato. Per la prima volta ho avvertito simbolicamente un terreno solido sotto i piedi. Non importava che non riuscissi a ricordare mia madre e mio padre naturali; ora mi sentivo in contatto e sostenuta dai miei antenati a livello spirituale. Questo mi ha permesso di capire che tutto ciò che avevo percepito come negativo e imbarazzante di me era in realtà un dono. Un tempo usato per aiutare gli altri, quel dono avrebbe portato enormi benedizioni nella mia vita.

Ognuno ha le proprie insicurezze da affrontare e le tue sono diverse dalle mie. Tuttavia, qualunque cosa siano, è tempo di

affrontarle, in modo da far risplendere la tua luce nel mondo. Sei pronto a incontrare i tuoi spiriti guida affinché possano aiutarti a guarire questi problemi? Se sì, ti aiuteranno anche a sviluppare le tue doti spirituali, a trovare la pace interiore e ad avere successo nella vita.

Il fatto che tu abbia preso in mano questo libro mi dice qualcosa di importante su di te. Mi mostra che sei un operatore di luce, qualcuno che vuole rendere questo mondo un luogo migliore per tutti facendo brillare la propria luce il più intensamente possibile. “Far risplendere la propria luce” significa usare le doti, i talenti e i doni innati che sei venuto a condividere con tutti noi. Se non ti piace il termine “operatore di luce”, usane uno più di tuo gradimento. Il punto è che la tua anima è venuta qui con una missione e devi seguire quella chiamata per sentirti felice e realizzato. Leggendo questo libro non sei solo un operatore di luce, ma anche dello spirito. Ciò significa che parte del tuo destino è collaborare con il mondo degli spiriti. Non necessariamente in senso professionale come sciamano, medium, strega o sacerdotessa (a meno che non ti senta chiamato a farlo). Tuttavia, è essenziale che tu mantenga aperto il canale con gli spiriti guida, cosicché possano consigliarti per tutta la vita.

## **Il tuo team cosmico**

Bene, hai una missione da svolgere in questa vita, ma non devi farlo da solo: sei parte di un team cosmico. Questa squadra è composta da vari spiriti guida di diverso tipo. Ognuno ha il suo modo speciale di aiutarti a eseguire il compito della tua anima. Una tale squadra cosmica ha almeno tre membri permanenti e alcuni specialisti che si uniscono per un certo tempo, così da svolgere determinati compiti. Poi se ne vanno per aiutare qualcun altro. Tutti nel loro team hanno quantomeno un an-

tenato guida e un angelo. Chi sono gli altri dipende dalle tue esperienze passate come anima e da cosa sei venuto a fare qui. Gli spiriti degli antenati, per esempio, ti aiutano a instaurare relazioni amorevoli nella tua vita, mentre le divinità si occupano maggiormente dell'eredità che lasci dietro di te.

La tua squadra principale di aiutanti celesti è data da quelli che rimangono con te per tutta la vita. Sono ben consapevoli del contratto animico che hai sottoscritto prima di intraprendere il tuo viaggio sulla terra. Il loro compito è aiutarti a sbloccare, portare alla luce e levigare quelle parti della tua anima che avranno un impatto positivo sulla tua vita e su quella degli altri. Possiedono le informazioni di cui hai bisogno per riconoscere le tue doti e i tuoi talenti specifici, così da sapere come usarli per rendere questo mondo un luogo più egualitario, inclusivo e collaborativo.

Mi rendo conto che magari penserai di non essere abbastanza speciale da avere un team di spiriti guida. Beh, non sono d'accordo! Perché altrimenti saresti interessato ad argomenti spirituali e in particolare agli spiriti? È la tua anima che ti guida verso cose che sono significative per te e che favoriranno la tua crescita spirituale. Interessi, hobby e desideri ti mostrano sempre la strada per compiere la missione della tua anima. Pertanto, il desiderio di contattare le tue guide mostra che sei un'anima che non si è incarnata solo per piacere e crescita personali, ma per aumentare la vibrazione del pianeta. Lo fai condividendo le tue doti, i tuoi doni e talenti con il mondo. Gli spiriti guida sono essenziali per il processo e, a livello di anima profonda, lo sai. Lo scopo della tua vita rientra infatti in una missione più grande cui tu e le tue guide state lavorando assieme. Ecco perché è fondamentale che impari a connetterti e comunicare con la tua squadra di aiutanti celesti.

Hai ancora dei dubbi? È il tuo ego che cerca di convincerti che di certo non sto parlando di te. Beh, io sono qui per dirti

che non ti occorre essere più bello, più giovane, più ricco, più istruito, genitore perfetto o meditare ogni giorno prima di poter fare la differenza. Puoi essere un operatore di luce e dello spirito proprio ora. Lo sei già. Qualunque siano le insicurezze che ti stanno trattenendo, non sono in alcun modo un segno che non hai un team di spiriti guida e una missione da compiere. In realtà, le insicurezze potrebbero essere la tua arma segreta. Una volta trasformate, possono diventare la tua risorsa più forte. Ne parleremo più avanti in questo capitolo. Per ora, desidero che tu sappia che il tuo team cosmico ti sta aspettando. Loro vogliono che tu ne riconosca l'esistenza e ci lavori assieme, affinché possano aiutarti a raggiungere lo scopo della tua vita alimentandone il senso ogni singolo giorno. Io ho capito che connettermi ai miei spiriti guida era la chiave per dare una svolta alla mia vita. Ho scoperto i miei doni e ho iniziato a condividerli, compiendo la mia missione e trovando il mio posto nel mondo. Lo stesso può succedere a te!

Stai leggendo questo libro adesso... Mi mostra che sei quasi pronto. Pronto a fare il passo successivo nel tuo viaggio spirituale. Pronto a compiere un passo avanti e far risplendere la tua luce, che è ciò che sta al centro della tua missione terrena. Potrebbe assumere una forma diversa per ognuno di noi. Tutti dobbiamo trovare la nostra espressione individuale, ma lasciare che la nostra luce risplenda è il succo del discorso. Le ferite non rimarginate nel cuore potrebbero impedirci di vivere il nostro pieno potenziale e di far risplendere la nostra luce. Ma la squadra cosmica può aiutarci a guarire queste ferite. La soluzione si trova proprio sotto di esse: sono le doti, i talenti e i doni che ci aiuteranno a realizzare la nostra missione. Sei pronto a scoprire i tuoi? Ma prima, diamo un'occhiata al motivo per cui non sei ancora riuscito a connetterti con i tuoi spiriti guida.